

Croce Rossa Italiana

Donatori di sangue del
Comitato Locale Jonico Etneo



Donare è Vita!

Dott.ssa R. C. Cardillo

Resp. Donazione di sangue

Dott. D. Contarino

Animatore Club 25

www.cri.it



Croce Rossa Italiana

Indice dei contenuti

- ❑ ***Strategia 2020***
 - ❑ **S2020 della IFRC**
 - ❑ **S2020 della CRI**
 - ❑ **Obiettivo 1** - Tuteliamo e proteggiamo la salute e la vita
- ❑ ***La donazione del sangue***
 - ❑ **Donare il sangue oggi**
 - ❑ **Conosciamo il sangue**
 - ❑ **Club 25**
- ❑ ***Question time***

Strategia: il significato

*“Capacità di raggiungere **obiettivi** importanti
predisponendo, nel lungo termine e con
lungimiranza, i **mezzi** atti a tale **scopo**”*



Strategia 2020

La **Strategia 2020** è basata sulla Strategia 2010 e pone degli obiettivi da perseguire nel decennio tra il 2010 e il 2020.



È stata stilata nel Novembre del 2009 a Nairobi (Kenya) durante l'Assemblea Generale della Federazione Internazionale delle

Società di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa.

S2020 – Gli Obiettivi Strategici



1. Salvare vite, proteggere i mezzi di sostentamento e facilitare il recupero a seguito di disastri e crisi.



2. Promuovere uno stile di vita sano e sicuro.



3. Promuovere l'inclusione sociale e una cultura della non violenza e della pace

Indice dei contenuti

☐ ***Strategia 2020***

- ✓ S2020 della IFRC

☐ **S2020 della CRI**

- ☐ **Obiettivo 1** - Tuteliamo e proteggiamo la salute e la vita

☐ ***La donazione del sangue***

- ☐ Donare il sangue oggi

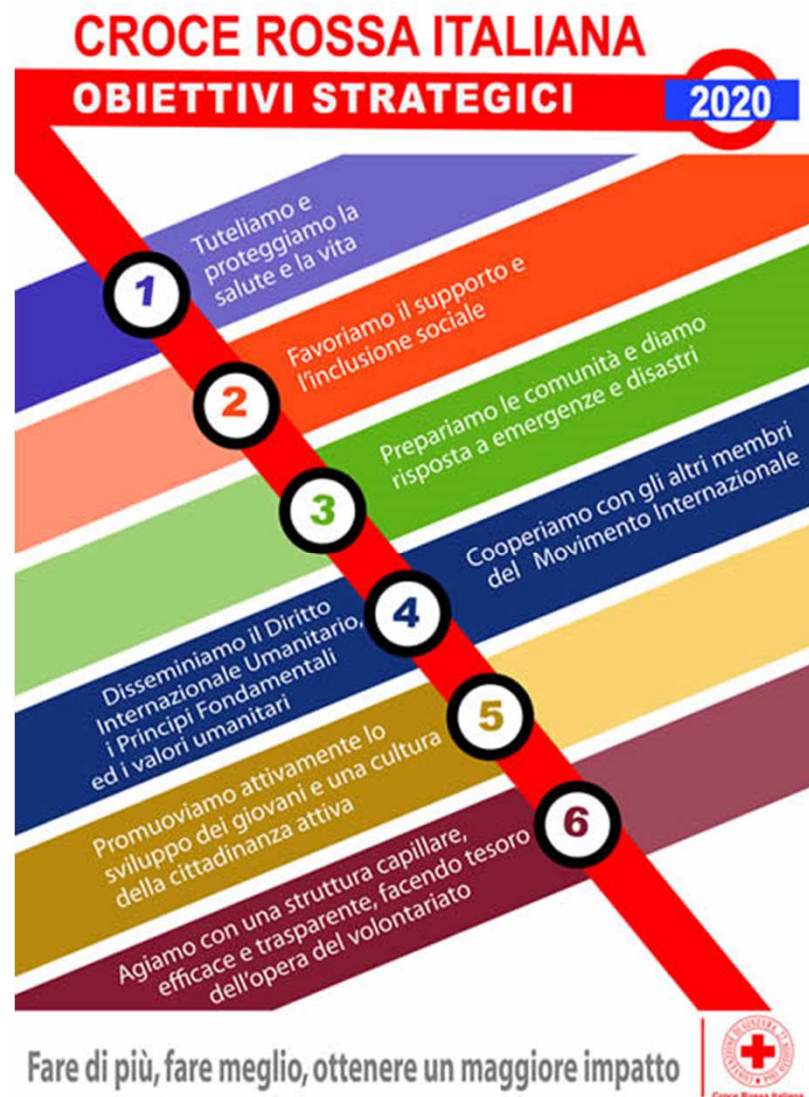
- ☐ Conosciamo il sangue

- ☐ Club 25

☐ ***Question time***



Strategia 2020 della Croce Rossa Italiana



La nostra **Società Nazionale** recepisce la *Strategia 2020* della *IFRC* e sviluppa su questa base la **Strategia 2020 della CRI**

Strategia 2020 della Croce Rossa Italiana

- ❖ Basata sull'analisi delle **necessità** e delle **vulnerabilità** delle comunità in cui operiamo
- ❖ Ispirata ai **Principi Fondamentali** e **valori umanitari**
- ❖ Identifica le **priorità umanitarie della CRI** e riflette il nostro impegno a **prevenire ad alleviare la sofferenza umana**, contribuisce alla **promozione ed al mantenimento della dignità umana** e di una **cultura della non-violenza e della pace**

Indice dei contenuti

☐ *Strategia 2020*

- ✓ S2020 della IFRC
- ✓ S2020 della CRI

☐ **Obiettivo 1** - Tuteliamo e proteggiamo la salute e la vita

☐ *La donazione del sangue*

- ☐ Donare il sangue oggi
- ☐ Conosciamo il sangue
- ☐ Club 25

☐ *Question time*

Strategia 2020 della Croce Rossa Italiana



**Tuteliamo e
proteggiamo la
salute e la vita**

Tuteliamo e proteggiamo la salute e la vita

Quale definizione di "Salute" possiamo dare?

"Stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia"

(OMS, 1948)



O.S. 1 – Come?

- ❖ Diffusione Primo Soccorso
- ❖ Educazione alla salute e promozione di stili di vita sani
- ❖ Promozione della donazione volontaria del sangue



www.cri.it



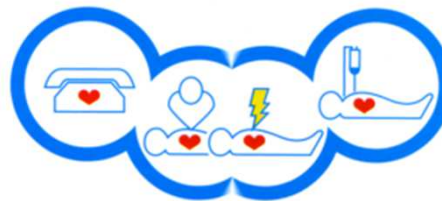
Croce Rossa Italiana

O.S. 1 – Come?

❖ Servizio ambulanza o assimilabili



❖ Diffusione BLS(D) e PBLIS(D)



www.cri.it



Croce Rossa Italiana

O.S. 1 – Come?

Macro aree dell'Obiettivo 1

❖ **Azione**

❖ **Prevenzione**

*Motto della Strategia
2020 della IFRC:*

Salvare vite, cambiare mentalità



www.cri.it



Indice dei contenuti

☐ **Strategia 2020**

- ✓ S2020 della IFRC
- ✓ S2020 della CRI
- ✓ Obiettivo 1 - Tuteliamo e proteggiamo la salute e la vita

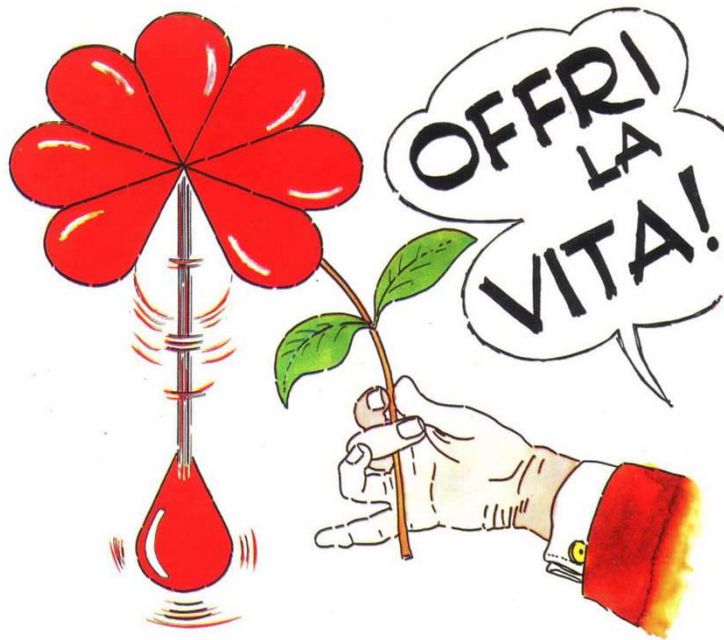
☐ **La donazione del sangue**

- ☐ Donare il sangue oggi
- ☐ Conosciamo il sangue
- ☐ Club 25

☐ **Question time**

Promozione della donazione del sangue

All'interno dell'Obiettivo Strategico 1 troviamo la promozione e la donazione volontaria del sangue



Che cos'è la donazione del sangue

La **donazione del sangue** è un gesto volontario, gratuito, periodico ed anonimo.

Il sangue è **indispensabile** per : gravi traumi, interventi chirurgici, trapianti di organi, anemie, malattie oncologiche e in molti altri casi.



Dalla selezione del donatore all'assegnazione della sacca di sangue



Chi è il donatore di sangue

Puoi
essere tu!



Le caratteristiche del donatore



PESO

più di 50 Kg



PULSAZIONE

tra 50-100 battiti
al minuto

ETÁ

tra 18 ed i 60 anni
prima donazione



PRESSIONE ARTERIOSA

110-180 Massima

60-100 Minima



Il candidato donatore

Predonozione

- Emocromo completo
- Esami microbiologici e virologici
- Anamnesi
- Visita medica

**Se il candidato
è idoneo**



Donazione

- Emocromo completo
- Anamnesi
- Visita medica
- Controllo sulla sacca**
- Esami microbiologici e virologici

**Tutti gli esami di laboratorio
verranno inviati a casa!**

Sospensioni temporanee



- Vaccinazione antirabbica
Parto 1 anno
- Interruzione di gravidanza 6 mesi
- Esposizione a sangue potenzialmente infetto
Tatuaggi, piercing, rapporti sessuali a rischio 4 mesi
- Vaccinazioni contro morbillo, rosolia, tifo, etc. 1 mese
- Antibiotici, cortisonici e antistaminici 10 giorni
- Cure odontoiatriche e antinfiammatori
ciclo mestruale (prima e dopo) 1 settimana

Sospensioni definitive



- Tumori maligni e leucemie
- Malattie infettive (AIDS, Epatite B e C, etc.)
- Tossicodipendenze (droghe pesanti)
- Alcolismo
- Malattie autoimmuni (artrite reumatoide, lupus, etc.)
- Malattie neurologiche degenerative (Alzheimer, Parkinson, etc.)
- Malattie psichiatriche (psicosi)
- Epilessia
- Trapianti d'organo

Manuale del donatore

- Donazione sangue intero
 - Uomo 90 giorni
 - Donna 180 giorni
- La colazione del donatore
 - **NO LATTE E DERIVATI!!!**
 - Sì The, caffè, succo di frutta, frutta, marmellata, fette biscottate e biscotti secchi
- Durante e dopo la donazione
 - Sorseggiare acqua
 - Riposo (24 ore)
 - No alcol



I diritti del donatore

Il donatore periodico di sangue può effettuare GRATUITAMENTE tutti gli esami clinici connessi all'idoneità alla donazione del sangue e al perdurare nel tempo utilizzando l'esenzione di cui alla legge 107/90, riportando sul ricettario, come stabilito dalla circolare assessoriale 04/01/2005 n. 1157, il codice T02



I diritti del donatore

Legge n. 219/05 del 21 ottobre 2005, art. 8

I donatori con contratto di lavoro dipendente hanno diritto di astenersi dall'attività lavorativa per l'intera giornata in cui effettuano la donazione

All'atto della donazione il lavoratore riceverà da parte della struttura trasfusionale attestazione della prestazione effettuata



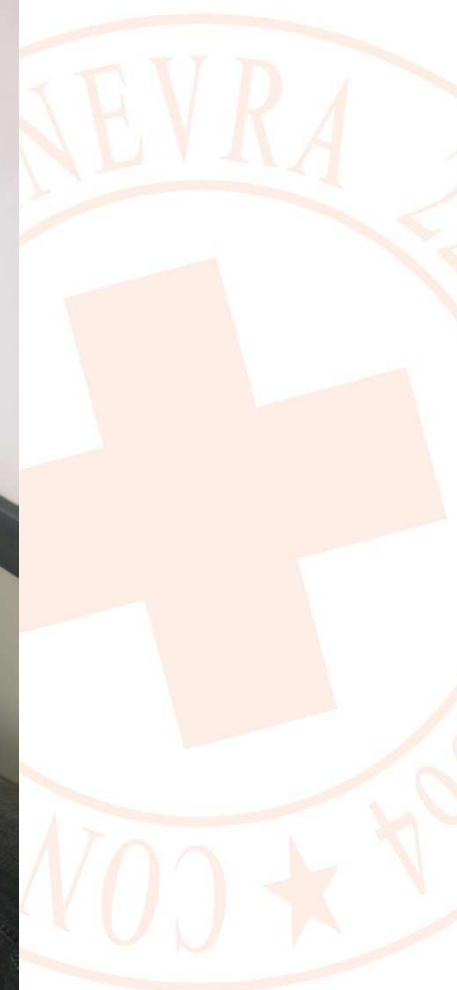
Donare sangue: una scelta per gli altri, una scelta per se stessi

- ✓ Gratificazione morale alla soluzioni di gravi problemi di salute
- ✓ Orgoglio di appartenere a un gruppo attivo del volontario socio-sanitario, utile alla costruzione di un sistema trasfusionale
- ✓ Controllo costante del proprio stato di salute

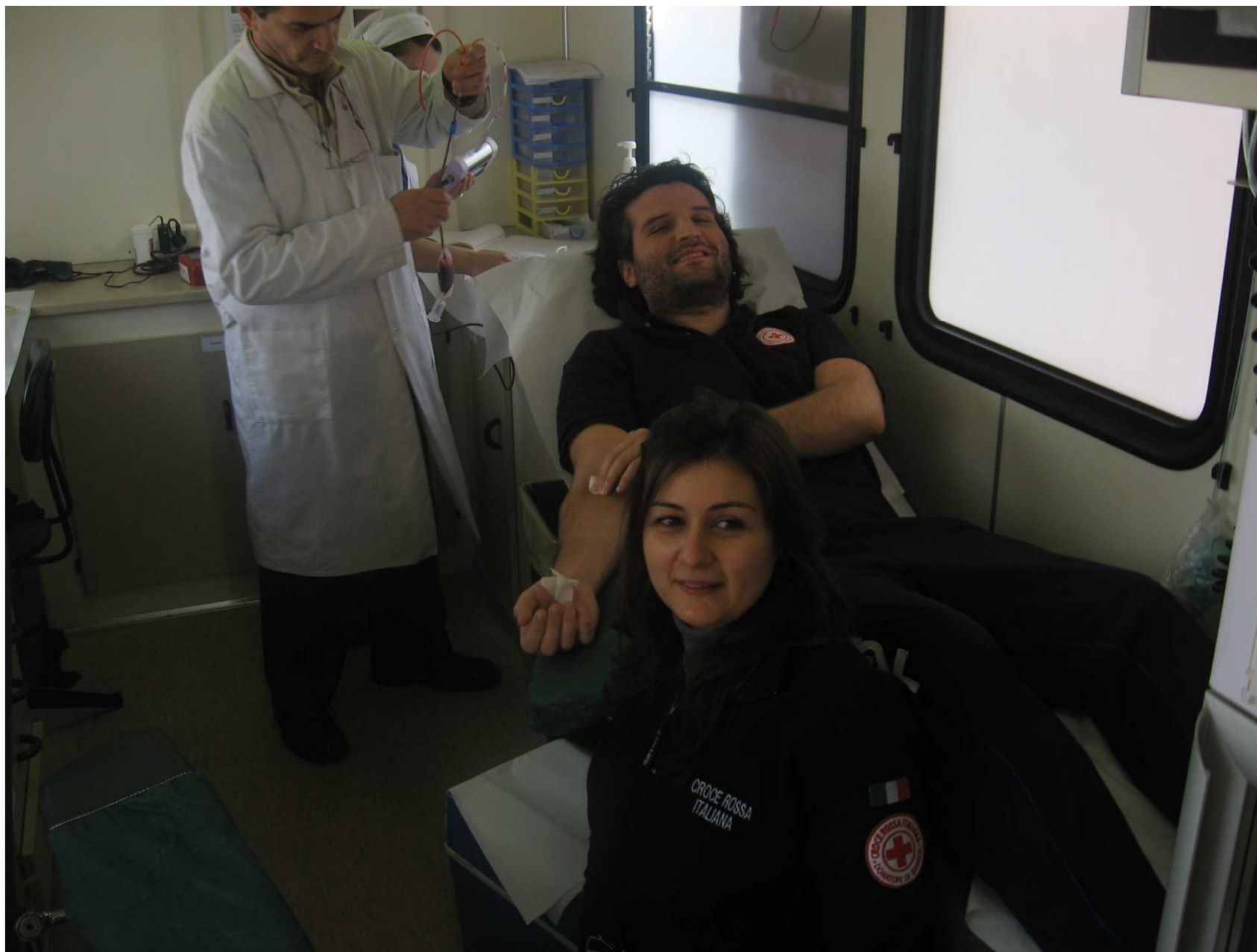


www.cri.it









www.cri.it









Indice dei contenuti

☐ **Strategia 2020**

- ✓ S2020 della IFRC
- ✓ S2020 della CRI
- ✓ Obiettivo 1 - Tuteliamo e proteggiamo la salute e la vita

☐ **La donazione del sangue**

- ✓ Donare il sangue oggi
- ☐ **Conosciamo il sangue**
- ☐ Club 25

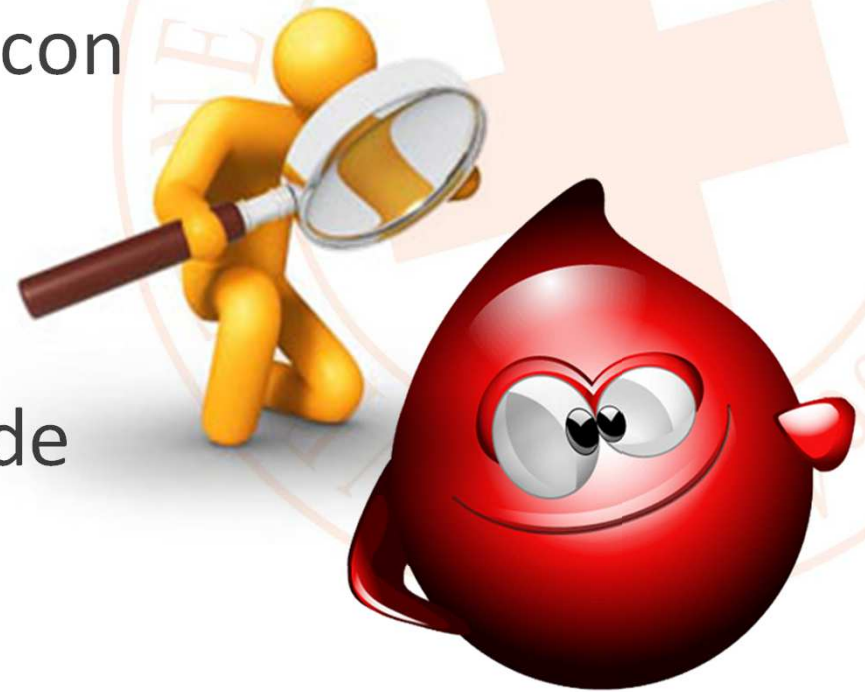
☐ **Question time**

Conosciamo il sangue

Che cos'è il sangue?

Tessuto composto da una parte corpuscolata ed una fluida con funzioni molteplici.

Una persona di media costituzione (70 Kg) possiede 5 litri di sangue

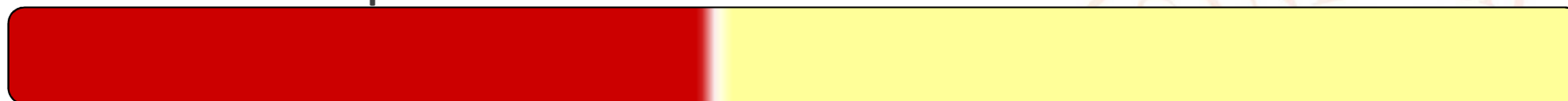




Da cosa è formato il sangue

Parte corpuscolata

Parte fluida



Globuli Rossi (44%)

Globuli Bianchi e
piastrine (1%)

Neutrofili, Eosinofili,
Basofili, Monociti,

Linfociti

37 di 63

Plasma (55%)

Acqua, Proteine,
Lipidi, Glucosio,
Aminoacidi, Ioni



Da cosa è prodotto il sangue

Persona adulta

Midollo osseo

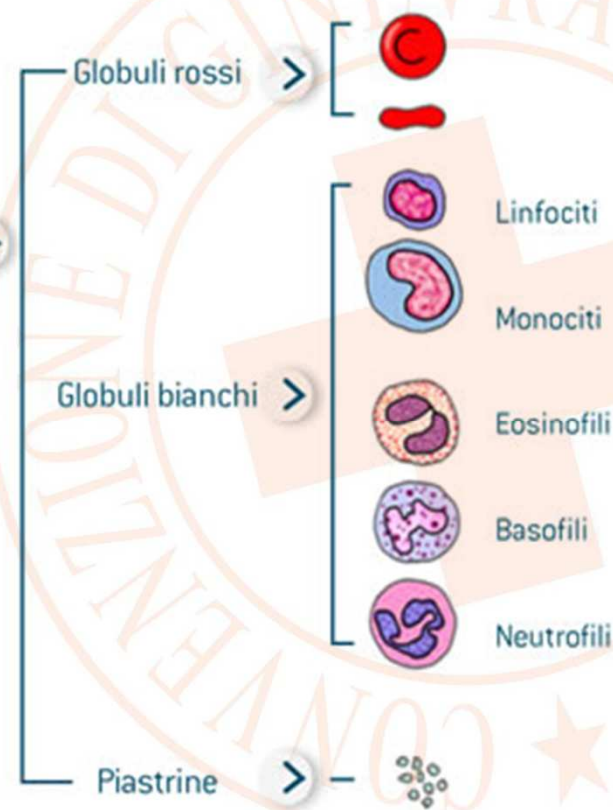
Periodo fetale

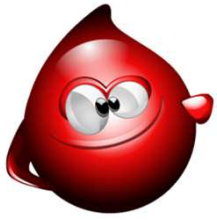
Sacco vitellino

Fegato

Milza

Midollo osseo





Le funzioni del sangue

- ❖ Respiratoria
- ❖ Nutritizia
- ❖ Escretoria
- ❖ Termoregolatrice
- ❖ Omeostatica
- ❖ Difensiva
- ❖ Regolatrice
- ❖ Coagulativa





I gruppi sanguigni

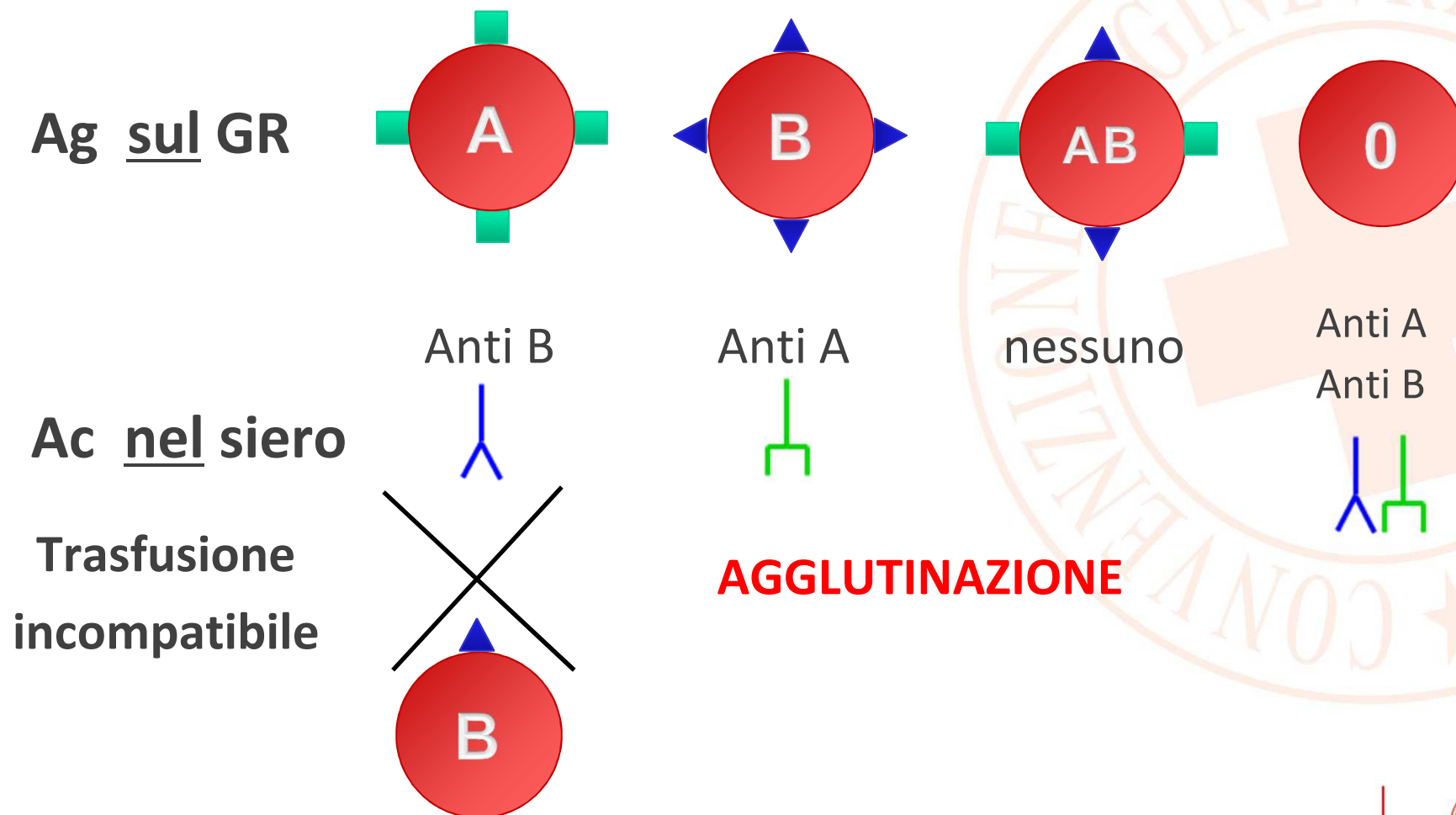
Cosa sono

- ❖ I gruppi sanguigni sono determinati dalla presenza di proteine sulla superficie dei globuli rossi
- ❖ I gruppi sanguigni si comportano da antigeni (stimolano il sistema immunitario)
- ❖ Esistono diversi sistemi di gruppi sanguigni
- ❖ I principali sistemi di gruppi sanguigni sono il sistema **ABO** e il sistema **RH**



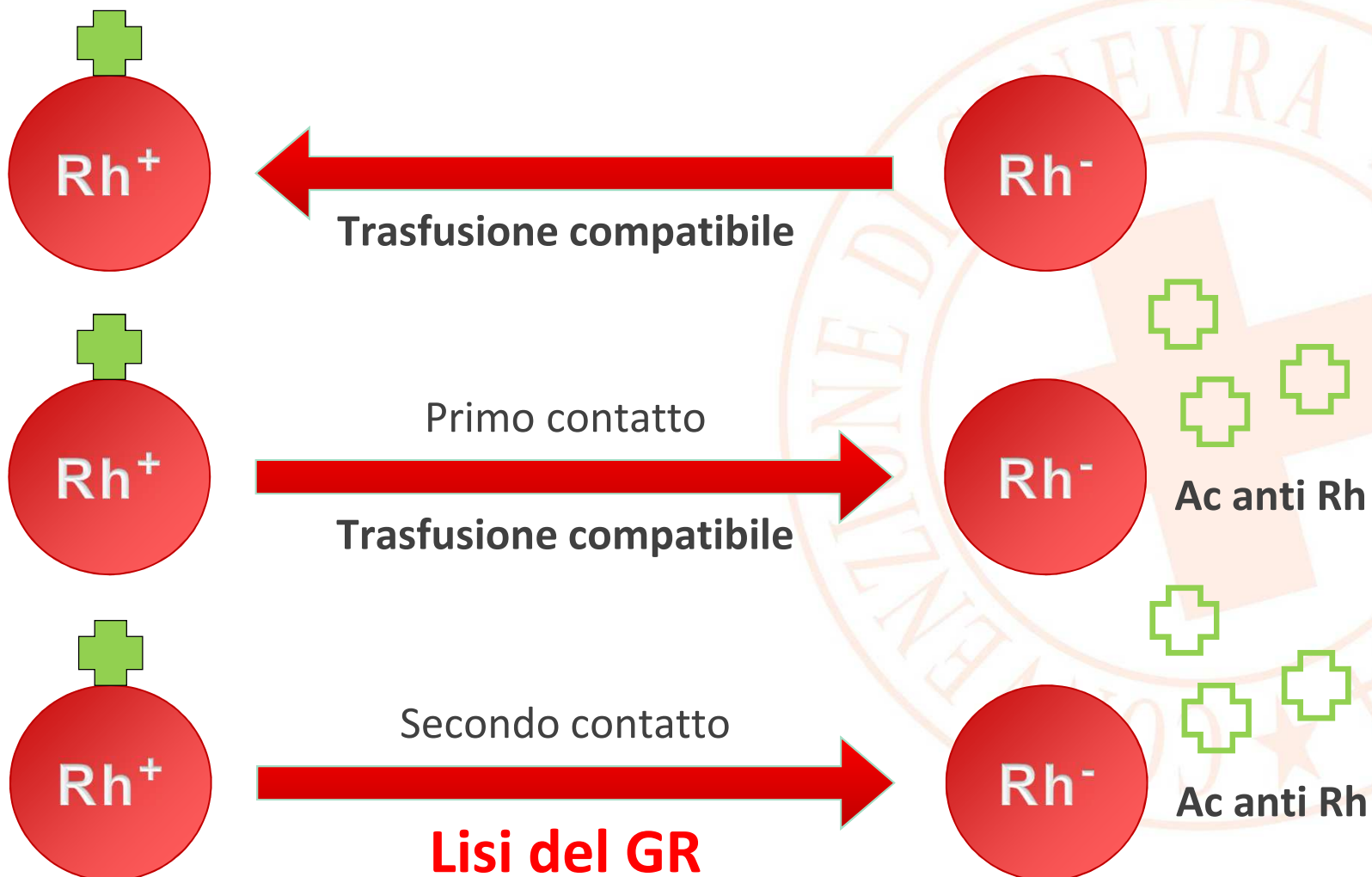


Il sistema AB0





Il sistema RH





I donatori e i riceventi

Donatore	Riceventi
A	A, AB
B	B, AB
AB	AB
0	A,B,AB, 0



I donatori e i riceventi

Ricevente	Candidati donatori
A	A, 0
B	B, 0
AB	A,B,AB, 0
0	0



I donatori e i riceventi

Soggetto	Può donare	Può ricevere
RH pos.	RH pos.	RH pos RH neg
RH neg.	RH pos RH neg	RH neg



Tipologie di trasfusione

- ❖ **Sangue intero** (una sacca da 450ml \pm 10%)
- ❖ **Aferesi** (più sacche per un totale da 650ml)
 - ❖ Plasmaferesi
 - ❖ Piastrinoaferesi
 - ❖ Eritroaferesi
 - ❖ Aferesi multicomponente
 - ❖ Leucoaferesi





Sangue intero

- ❖ La donazione è effettuata in una sola sacca
- ❖ Il sangue raccolto viene dopo centrifugato e diviso in tre componenti
 - ❖ globuli rossi
 - ❖ piastrine e globuli bianchi
 - ❖ plasma
- ❖ Tempo di prelievo: circa 10 minuti



Aferesi

- ❖ Le componenti del sangue vengono separate al momento della donazione
- ❖ Gli elementi non donati vengono reinfusi nel donatore, insieme ad una soluzione fisiologica per mantenere lo stesso volume di sangue
- ❖ Tempo di donazione: circa 1 ora



Intervallo minimo tra due donazioni

Donazioni	Tempi
Sangue intero a sangue intero	90 giorni (per le donne in età fertile massimo 2 volte l'anno)
Sangue intero a plasmaferesi	30 giorni
Plasmaferesi a plasmaferesi	14 giorni
Piastrinoaferesi a piastrinoaferesi	14 giorni
Piastrinoaferesi a plasmaferesi	30 giorni
Piastrinoaferesi a sangue intero	14 giorni

Indice dei contenuti

☐ **Strategia 2020**

- ✓ S2020 della IFRC
- ✓ S2020 della CRI
- ✓ Obiettivo 1 - Tuteliamo e proteggiamo la salute e la vita

☐ **La donazione del sangue**

- ✓ Donare il sangue oggi
- ✓ Conosciamo il sangue

☐ **Club 25**

☐ **Question time**



Club 25

La Campagna **Club 25** è un progetto promosso dalla **Federazione Internazionale della Croce Rossa e Mezzaluna Rossa** nell'ambito della **Strategia 2020**.





Gli obiettivi del Club 25

Gli obiettivi della campagna sono :

- ❖ Promuovere una maggior **cultura trasfusionale**
- ❖ Diffusione di **corretti stili di vita**
- ❖ Maggior cura di se stessi e **autoprevenzione**
- ❖ Avvicinare i giovani al mondo del **volontariato**



L'origine del nome Club 25

❖ Perché **Club**?

La parola Club tende a sviluppare nei donatori di sangue un senso di appartenenza ad un gruppo numeroso, mantenendo un stile di vita corretto

❖ Perché **25**?

La campagna invita i ragazzi a donare 25 volte entro il 25° anno di età (con l'uso di aferesi)



Le origini Club 25

- ❖ Nasce nello **Zimbabwe** nel **1989**
- ❖ **Idea**: Usare la **donazione** per monitorare il proprio **stato di salute**
- ❖ **Risultato**
 - ❖ *Diminuzione* del tasso di **HIV/AIDS**
 - ❖ *Aumento* delle **donazioni di sangue** da 11mila a 22mila annue (100%)






Club 25 e IFRC

Club 25 entra a far parte della IFRC, dopo il successo in Zimbabwe e negli altri stati Africani.

Infatti, essa viene inserita nella **Strategia 2020** (nel 2° obiettivo).

Club 25... where blood donors love life!

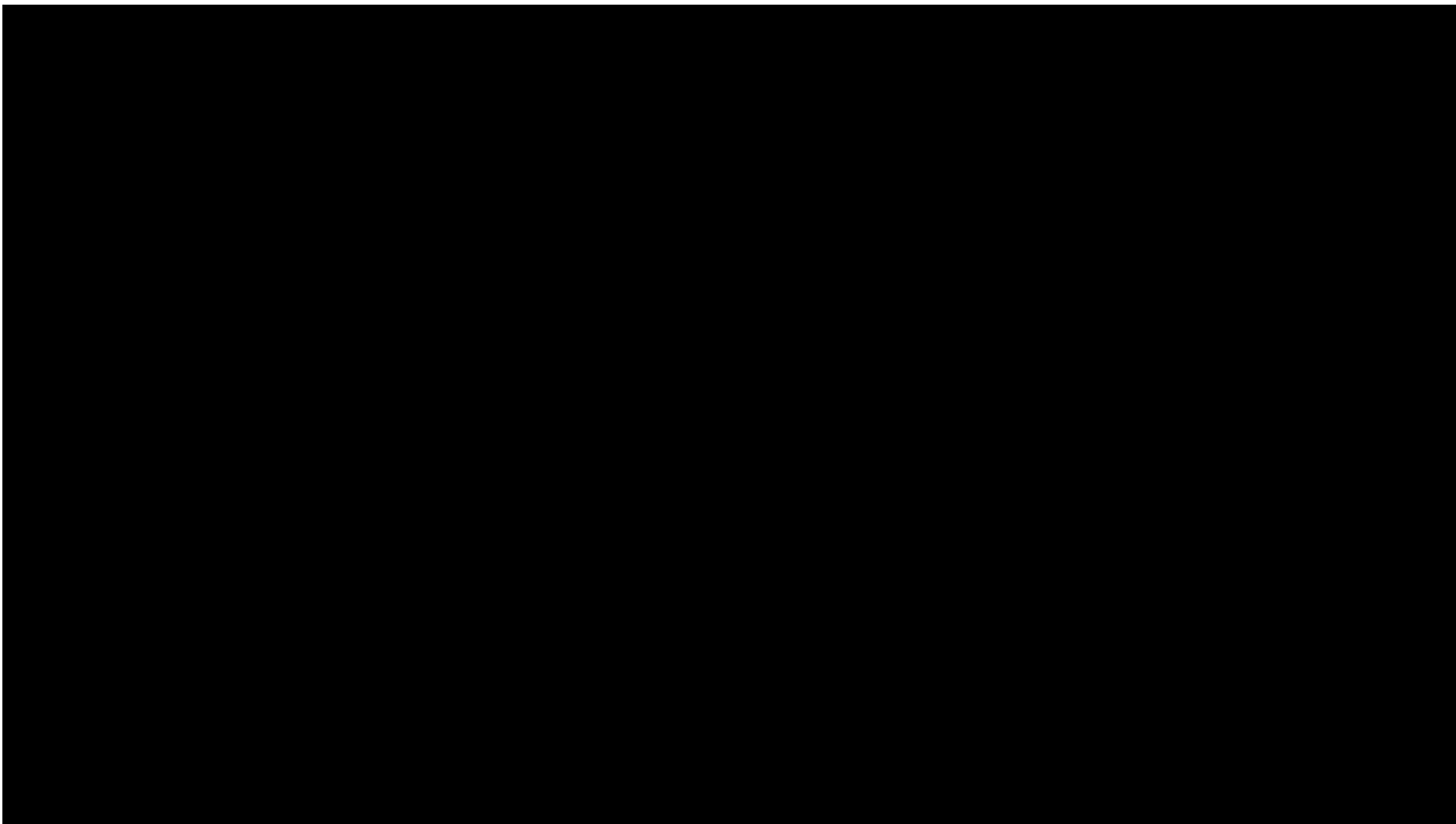


 International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies

www.cri.it



Croce Rossa Italiana



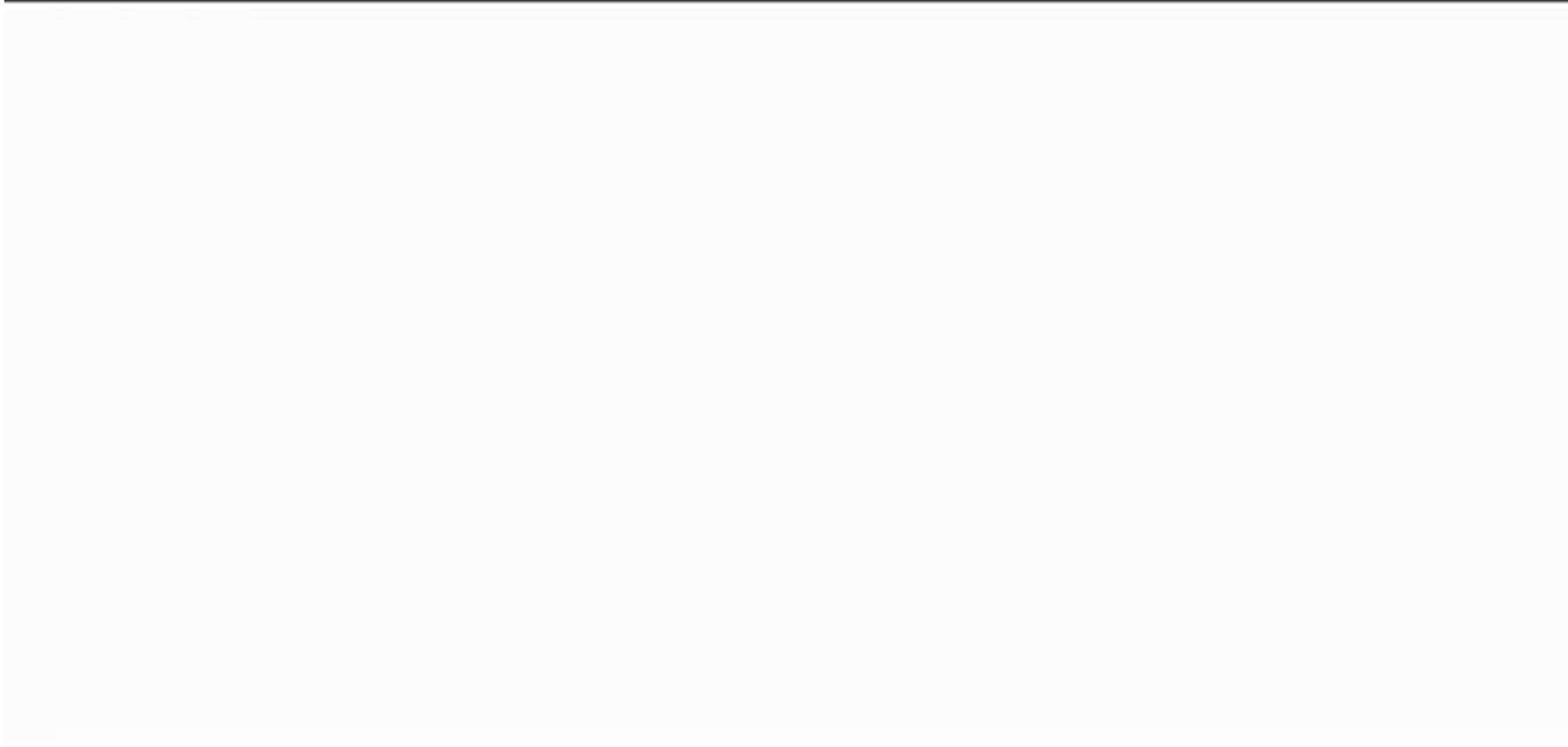


Club 25 in Italia

Club 25 in Italia arriva a seguito
del "*Youth Mediterranean
Exchange on Blood Donation*"
(9-16 Maggio 2010 - Barcellona)



In **Italia** la campagna viene diffusa a **partire 2010**; oggi
presenti all'interno dell'**obiettivo 5** "*sviluppo giovani e
cittadinanza attiva*"





Club 25



**Corretti
stili di vita**

**Donazione
di sangue**



Volontariato



Come opera il Club 25 in Italia

- ❖ Metodologie educative
 - ❖ Peer Education e Peer Tutoring
 - ❖ Lezioni frontali
 - ❖ Brainstorming
 - ❖ Discussione partecipata
 - ❖ Role Playing
 - ❖ Team building

- ❖ Target: 8-13 / 14-19 anni

- ❖ Incontri di 3 ore per classe

60 di 63



www.cri.it



Croce Rossa Italiana



I contenuti

- ❖ La donazione
- ❖ Il sangue
- ❖ Stili di vita sani
 - ❖ Corretta alimentazione
 - ❖ Le malattie sessualmente trasmissibili
 - ❖ Conoscere ed evitare le sostanze di abuso
- ❖ Introduzione al volontariato e alla cittadinanza attiva



Question time



Donare è vita!



Dott.ssa R. C. Cardillo

Dott. D. Contarino

Resp. Donazione di sangue

Animatore Club 25



www.cri.it



Croce Rossa Italiana